

Hölle.

Hölle von Q

5. September 2021

URKUNDE

EINZELSTARTER



Martin Knappe (Triathlon Nordhausen e.V.)

Name

MDM Mitteldistanz - Männer: 7. Platz

Gesamtplatz

4:46:49

Zeit

0:39:58

Zeit Schwimmen

2:24:10

Zeit Radfahren

1:38:56

Zeit Laufen

AK 40 Männer: 1. Platz

Platz AK

**MITTELDISTANZ
TRIATHLON**

H A R Z

DITFURT // THALE // QUEDLINBURG

2 KM – SCHWIMMEN

83 KM – RADFAHREN

21,1 KM — LAUFEN

1.600 HÖHENMETER



 [HOELLE-VON-Q.DE](https://www.hoelle-von-q.de)